

Профилактика ВИЧ-инфекции

Бояться не нужно, нужно знать!

ВИЧ-инфекция - это хроническое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). ВИЧ поражает иммунную систему человека, лишая ее возможности сопротивляться не только размножению ВИЧ, но и сопутствующим заболеваниям: туберкулезу, грибкам, пневмонии, ОРВИ, вирусным гепатитам...

СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита - это последняя стадия развития ВИЧ-инфекции. На стадии СПИДа иммунитет ослаблен настолько, что другие заболевания, развиваясь на фоне ВИЧ-инфекции, приобретают необратимое течение и приводят к летальному исходу.

Источник ВИЧ-инфекции - зараженный человек, находящийся в любой стадии болезни, в том числе и в периоде инкубации.

ВИЧ-инфекция относится к так называемым «медленным», или спящим, инфекциям; первые признаки болезни могут появиться даже через несколько лет после заражения. Поэтому, очень важно лицам, имевшим контакт с возможным ВИЧ - инфицированным (совместное употребление наркотиков - один шприц - одна игла, сексуальный контакт, даже однократный!) пройти тестирование на ВИЧ-инфекцию в любом лечебно-профилактическом учреждении города и района.

Как ВИЧ распространяется?

ВИЧ распространяется через жидкую среду организма. Он находится в:

- крови;
- сперме;
- влагалищной жидкости;
- грудном молоке.

ВИЧ передается от одного человека к другому во время занятия сексом (вагинальным, анальным или оральным) с человеком, который заражён ВИЧ;

- при использовании одних шприцов с наркоманом или больным, который заражён ВИЧ;
- в течение беременности, рождения, или кормления грудью, от матери, которая заражена ВИЧ;
- во время переливаний крови, которая заражена ВИЧ (это очень редкий случай в медицинской практике).

ВИЧ не распространяется:

- через ободок унитаза;
- объятия, рукопожатия;
- приёма пищи вместе с инфицированным;
- от донорства крови;
- от работы или общения с ВИЧ- инфицированными;
- от использования телефонов;
- через слезы;

- путём плавания в одних водоемах.

СПИД «предпочитает» молодежь. В силу возраста молодым людям присуще рискованное поведение. Тем, кто не устоял под напором друзей-наркоманов и укололся, тем, кто проявил слабость, допустил случайный половой контакт без презерватива, необходимо провериться на ВИЧ. Чем раньше человек узнает, что он ВИЧ-инфицирован, тем больше у него шансов для успешного лечения сопутствующих заболеваний и развития СПИДа.

Как и другие заболевания, вирус иммунодефицита человека лучше предупредить, чем потом лечить. На данный момент, к сожалению, не изобретено лекарство от этой болезни, позволяющее излечиться полностью. Поэтому важно знать все существующие способы и основные меры профилактики заражения ВИЧ-инфекцией.

На сегодняшний день профилактика ВИЧ-инфекции относится к самым действенным способам борьбы с опасной болезнью, это надежный и гарантированный способ защиты от инфекции, и результаты его зависят от поведения каждого человека.

Одним из самых важных направлений профилактики ВИЧ можно считать профилактику вертикальной передачи ВИЧ-инфекции, то есть – прохождение профилактического курса лечения беременными женщинами, являющимися носителями вируса иммунодефицита человека. Данная терапия направлена на максимальное снижение риска заражения ребенка внутриутробно.

Профилактика заражения половым путем представляет особую важность. К группе риска относится, в первую очередь, молодое поколение. Сегодня профилактика ВИЧ заключается:

- в проведении информационной работы с молодежью, разъяснениях о важности использования презерватива для защиты от возможного инфицирования.

- уменьшение количества половых партнеров;

- выявление и лечение болезней, передающихся половым путем;

- не следует забывать и о том, что заражение ВИЧ возможно при следующих манипуляциях: при проколе ушей, нанесении татуировок, при пользовании чужими опасными бритвами. Важным моментом предупреждения инфицирования в данном случае, является использование одноразового инструментария или качественная его обработка, которая предотвращает возможность заражения вирусом. Безопасными эти манипуляции будут считаться, если они проводятся в лицензированных салонах;

- лучший способ профилактики ВИЧ-инфекции у инъекционных наркоманов отказ от этого пагубного пристрастия. Если отказ от применения наркотических средств невозможен, следует избегать использования общих игл и шприцев;

- современные методы стерилизации, а также использование одноразовых инструментов и игл для инъекций сводят к минимуму вероятность заражения ВИЧ при медицинских манипуляциях.

Чтобы определить инфицирован человек или нет, необходимо сдать анализ крови. Это можно сделать в любом медучреждении, где есть процедурный кабинет, в том числе анонимно.

Помните! На сегодняшний день специфических мер профилактики и радикальных методов лечения ВИЧ-инфекции нет. Человек заражается ВИЧ в результате своих безответственных действий.