

## Всемирный день борьбы со СПИД

Ежегодно 1 декабря в соответствии с решением Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и решением Генеральной Ассамблеи ООН, принятым в 1988 году, отмечается Всемирный день борьбы с синдромом приобретенного иммунодефицита.

Цель проведения Всемирного дня борьбы со СПИД: предотвратить новые случаи заражения и остановить распространение ВИЧ/СПИД, усилив профилактическую работу для повышения уровня знаний по данному заболеванию, привлекая все возможные средства и методы для противостояния эпидемии. Проведение этого дня даёт возможность ещё раз поговорить о людях, столкнувшихся с заболеванием ВИЧ/СПИД, узнать больше об их проблемах, привлечь внимания мировой общественности к интенсивности распространения ВИЧ-инфекции, которая приняла масштабы глобальной эпидемии, распространяющейся по всем регионам мира.

ВИЧ-инфекция - это болезнь, которую вызывает вирус иммунодефицита человека. Вирус живет только в биологических жидкостях организма человека. Во внешней среде погибает в течение нескольких минут. Заражение происходит через кровь, сперму, вагинальный секрет и грудное молоко. Во всех остальных жидкостях организма вируса или нет, или содержится так мало, что заражение произойти не может.

В результате действия вируса происходит разрушение иммунной системы человека, и организм становится беззащитен перед любой инфекцией, которая и приводит к гибели.

Такое заболевание, как ВИЧ-инфекция, перешло из разряда смертельных в разряд хронических благодаря достижениям современной медицины. Оно прогрессирует без применения специфической антиретровирусной терапии, и приводит к развитию синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД). Стадия СПИДа - это конечная стадия ВИЧ-инфекции.

Существует 3 пути передачи ВИЧ:

1. Первый путь передачи ВИЧ-инфекции - через кровь. В крови содержится очень большое количество ВИЧ, даже одной капли крови достаточно для заражения. Это самый опасный путь передачи ВИЧ. Заражение происходит в следующих ситуациях:

- при совместном использовании шприцев при употреблении инъекционных наркотиков. В использованном шприце всегда остается кровь, в каплях крови ВИЧ может сохраняться несколько суток, поэтому при пользовании общими шприцами можно заразиться ВИЧ-инфекцией, вирусными гепатитами В и С и некоторыми другими заболеваниями;

- при переливании крови и её компонентов, пересадке органов от ВИЧ-инфицированного пациента, при несоблюдении санитарно-эпидемиологического режима в лечебно-профилактических учреждениях;

- при использовании нестерильного инструментария при нанесении татуировок, пирсинге;

- при использовании чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с остатками крови.

2. При незащищенных половых контактах (без презерватива). В сперме мужчины и влагалищных выделениях женщины содержится вируса гораздо меньше, чем в крови, но вполне достаточно для заражения. Учитывая частоту и постоянство половых контактов, этот путь передачи является одним из основных путей передачи ВИЧ-инфекции.

3. Вертикальный - от матери к ребенку. Передача ВИЧ от матери ребенку может произойти во время беременности, родов и кормления грудью. Процент передачи ВИЧ от матери ребенку составляет 20-30 %. При соблюдении элементарных мер профилактики он снижается до 2-5 %.

ВИЧ не передается при бытовых контактах между людьми. Неповрежденная кожа является непреодолимым барьером для вируса, поэтому ВИЧ не передается через рукопожатия и объятия. Недостаточно вируса для передачи здоровому человеку в слюне, слезной жидкости, моче, кале, поэтому ВИЧ не передается через поцелуи, при совместном пользовании посудой, ванной и туалетом, при пользовании мебелью и другими предметами быта. ВИЧ не передается и через укусы насекомых.

ВИЧ - инфекцию не зря называют болезнью поведения, так как ее распространение во многом определяется образом жизни и нравственными устоями человеческого общества.

Не думайте, что проблема ВИЧ и СПИДа не имеет к вам отношения. Вы живете в обществе, оно несовершенно, а это значит, что нужно к нему приспособиться и при необходимости уметь противостоять.

ВИЧ-инфекция поражает сегодня не только уязвимые в плане заражения группы, но и социально адаптированное население. Конечно, внутривенное употребление наркотиков является главным фактором риска заражения среди инфицированных, но его доля постепенно снижается за счет увеличения гетеросексуального (полового) пути заражения. Меняется и картина возрастной динамики: происходит рост случаев инфицирования в возрастных группах 30–39 лет и выше, что свидетельствует об активном вовлечении их в модели рискованного поведения. Профилактика ВИЧ/СПИДа – это основа сдерживания эпидемии ВИЧ/СПИДа в условиях его роста.

Раннее выявление ВИЧ-инфекции, формирование у ВИЧ-инфицированных приверженности к лечению, способствует минимизации риска передачи ВИЧ - инфекции и позволяет предотвратить возникновение новых случаев инфицирования. В целях профилактики ВИЧ - инфицирования, учитывая основные пути передачи, важно соблюдать безопасное половое поведение: исключить ранние половые отношения, иметь одного постоянного партнера, использовать презерватив при случайных половых контактах, знать о своем ВИЧ статусе и ВИЧ статусе своего

партнера, не употреблять наркотики, перед решением вопроса о вступлении в брак, о материнстве пройти тестирование на ВИЧ.

Можно ли вылечить ВИЧ/СПИД? Полностью вылечить ВИЧ-инфекцию нельзя, но в настоящее время существуют специальные противовирусные препараты, постоянное применение которых может значительно продлить жизнь и трудоспособность ВИЧ-инфицированных людей. Для пациентов препараты выдаются бесплатно по назначению врача центра СПИДа.

При ВИЧ-инфекции во много раз повышается вероятность заболевания туберкулезом. При комбинации ВИЧ/туберкулез оба патологических процесса ускоряют развитие друг друга, поэтому ВИЧ-инфицированным в целях ранней диагностики разных видов патологии бронхолегочной системы рекомендовано проходить флюорографическое обследование 2 раза в год.

Только сам человек - главное звено в сохранении своего здоровья, и несёт ответственность за защиту от заражения ВИЧ/СПИД, как самого себя, так и других. Здоровый образ жизни и ответственное поведение – основа профилактики ВИЧ!