

В Бирилюсском районе успешно прошел I этап фестиваля среди трудовых коллективов для выполнения комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)! К участию в Фестивале допускались участники основной медицинской группы VI-IX ступеней комплекса ГТО (25-59 лет), прошедшие регистрацию на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru) и получившие УИН. В программу Фестиваля вошли следующие виды комплекса ВФСК ГТО: сгибание-разгибание рук в упоре лёжа на полу (женщины); подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины); наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; поднятие туловища из положения лежа на спине (за 1 мин), стрельба из пневматического оружия из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 метров. Наилучший результат выполнения нормативов показала команда МБОУ «Новобирилюсская СОШ». Педагоги направляются на региональный этап, который пройдет в г. Красноярск 13-14 марта и мы уверены, что команда продемонстрирует прекрасные результаты и достойно представит район на региональных соревнованиях! Команда-победитель на региональном этапе будет выступать на федеральном уровне! Так что, пожелаем удачи нашей сборной, мы в вас верим и надеемся, что ваши результаты превзойдут все ожидания.



